

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СОШ с. Большая Ольшанка
Калининского района
Саратовской области»



/П.А.Юсифова/
 Приказ № 64 от «24» 08 2021г.

Календарно – тематическое планирование спортивных мероприятий МБОУ СОШ
с.Большая Ольшанка Калининского района Саратовской области
на 2021 – 2022 учебный год

№ п/п	Разделы и темы занятий	Кол-во часов	Дата план	Дата факт	Примечание Причина корректировки
Раздел 1. Основы знаний					
1	Комплекс ГТО в общеобразовательной организации	1	03.09.2021		
2	Туризм как средство физического воспитания школьников	1	10.09.2021		
3	Первая помощь во время занятий физическими упражнениями и в пешем туристском походе	1	17.09.2021		
Раздел 2. Двигательные умения и навыки. Развитие двигательных способностей					
4	Бег 60 метров на результат. Развитие скоростных способностей в беге на короткие дистанции. Прыжок в высоту с прямого разбега. Развитие координационных способностей посредством подвижных и спортивных игр. Тестирование	3	24.09.2021 01.10.2021 08.10.2021		
5	Бег 1,5 (2) км. Развитие скоростных способностей в беге на короткие дистанции. Прыжок в высоту с прямого разбега. Специальные упражнения для развития силовых способностей	2	15.10.2021 22.10.2021		
6	Подтягивание – мальчики на высокой перекладине, девочки на низкой перекладине. Проведение тестирования по комплексу ГТО в личном зачёте. Специальные упражнения для развития силовых способностей. Развитие координационных способностей посредством подвижных и спортивных игр. Общешкольные соревнования по многоборью	3	12.11.2021 19.11.2021 26.11.2021		
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу Бег на лыжах. Специальные упражнения для	3	03.12.2021 10.12.2021 17.12.2021		

	развития силовых способностей Наклоны вперёд из положения, сидя на полу				
8	Наклон вперёд из положения, стоя с прямыми ногами на полу Бег на лыжах Прыжок в высоту с прямого разбега	3	24.12.2021 14.01.2022 21.01.2022		
9	Прыжок в длину с разбега Бег на лыжах Специальные упражнения для развития силовых способностей. Наклоны вперёд из положения, сидя на полу Подготовка к групповым испытаниям по комплексу ГТО	3	28.01.2022 04.02.2022 11.02.2022		
10	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Специальные упражнения для развития силовых способностей	3	18.02.2022 25.02.2022 04.03.2022		
11	Развитие координационных способностей посредством подвижных и спортивных игр. Поднимание туловища из положения, лёжа на спине за 1 минуту. Подготовка к групповым испытаниям по комплексу ГТО	3	11.03.2022 18.03.2022 01.04.2022		
12	Наклоны вперёд из положения стоя с прямыми ногами на полу. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу. Подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине. Бег 60 метров с максимальной скоростью	3	08.04.2022 15.04.2022 22.04.2022		
13	Метание мяча 150 г. на дальность Проведение тестирования по комплексу ГТО в личном зачёте. Специальные упражнения для развития силовых способностей. Подготовка к групповым испытаниям по комплексу ГТО Общешкольные соревнования по многоборью	3	29.04.2022 06.05.2022 13.05.2022		
Раздел 3. Спортивные мероприятия					
	Контрольное тестирование для определения физической подготовленности согласно требованиям комплекса ГТО (Центр тестирования)	2	20.05.2022 27.05.2022		
	ИТОГО	34			

