

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ с. Большая Ольшанка»

_____/П.А.Юсифова/

Приказ от «__» _____ 20__ г.

№ _____

**Расписание занятий школьного спортивного клуба «Атлет»
МБОУ «СОШ с. Большая Ольшанка Калининского района Саратовской области»**

ГРУППЫ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	КТО ПРОВОДИТ
Понедельник – Вторник – Среда		
<u>«Спортивный час 1-4 классы»:</u> <i>1 класс - «Первые шаги к здоровью»;</i> <i>2 класс - «Если хочешь быть здоровым»;</i> <i>3 класс- «По дорожкам здоровья»;</i> <i>4 класс - «Я, ты, он, она – мы здоровая семья»</i>	15.00 ч. – 16.00 ч	
<u>«Физ. культура 5-9 классы»:</u> 5-6 классы – ориентация на приобретение навыков и умений в спортивных играх, бега на лыжах, легкоатлетических упражнениях.	16.00ч. – 17.00ч.	
7-9 классы – ориентация на результативность достижений детей: А. общая физическая подготовка к сдаче нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне»; Б. в спортивных играх – футбол и волейбол В. бег на лыжах; Г. гимнастические и легкоатлетические упражнения; Д. подготовка команд клуба для участия в различных соревнованиях школы и района; Е. участие членов клуба в олимпиаде по предмету «Физическая культура».	16.00ч. – 17.00ч	
<u>«Школа выживания»</u> - для обучающихся с ОВЗ: --- занятия направлены на воспитание устойчивых морально-волевых качеств: настойчивости, смелости, умения преодолевать трудности.	17.00ч-17.40ч	

Четверг		
<u>«Спортивный час 1-4 классы»:</u> «ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ» «ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ»	15.00 ч. – 16.00 ч	
<u>«Физ. культура 5-9 классы»:</u> 5 – 6 классы – упражнения и игры на развитие координационных способностей 7-9 классы – командные игры	16.00ч - 17.00ч	
<u>«Школа выживания»</u> Подвижные игры с элементами прыжков, лазаний и перелазания по упрощенным правилам.	17.00ч – 17.40ч	
Пятница		
<u>«Спортивный час 1-4 классы»:</u> ТЕСТИРОВАНИЕ – бег, прыжки, гибкость, выносливость, сила	15.00ч – 16.00ч	
<u>«Физ. культура 5-9 классы»:</u> 5 – 6 классы – ТЕСТИРОВАНИЕ – комплексы упражнений на развитие ловкости, быстроты, координации 7-9 классы – командные соревнования	16.00ч – 17.00ч	
<u>«Школа выживания»</u> Спортивные игры с элементами ведения, бросков и отбивания мяча с учётом особенностей психофизического развития занимающихся	17.00ч – 18.00ч	